

PLANNING SAISON 2025/2026

- OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H00 À 21H30 & LE SAMEDI DE 10H00 À 15H00 -

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00						
10h30						MMA Kids/Teens 5 à 17 ans
11h00						Boxe Thaï Avancée
11h30						
12h00						JJB Grappling Sparring
12h30						Boxe Thaï
13h00	Functional Training MMA	Functional Training MMA	Functional Training MMA	Functional Training MMA	Functional Training MMA	MMA Avancé
13h30						MMA
14h00						Boxe Anglaise
14h30						
15h00						
15h30			MMA Kids 5 à 8 ans			
16h00			MMA Kids 9 à 13 ans			
16h30						
17h00						
17h30						
18h00		MMA Avancé	MMA Kids/Teens 9 à 17 ans Avancé	MMA Ladies		Boxe Anglaise
18h30		MMA Avancé				
19h00	MMA - Boxe Anglaise et Thaï Avancée	MMA Avancé	Boxe Anglaise	MMA - Boxe Anglaise Avancée		MMA - Grappling
19h30	Functional Training MMA	Grappling	Functional Training MMA	Boxe Anglaise	Jiu-Jitsu Brésilien	Functional Training MMA
20h00						
20h30	MMA Ladies	Boxe Thaï	Jiu-Jitsu Brésilien	Grappling - Boxe Thaï		
21h00						
21h30						

CATÉGORIES

- SPORTS DE COMBAT
- MMA LADIES
- MMA KIDS/TEENS
- FUNCTIONAL
- COURS PRIVÉ