



PLANNING SAISON 2026/2027

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU VENDREDI DE 10h00 À 21h30 & LE SAMEDI DE 9h00 À 15h00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09:00						
09:30						NEW JJB KIDS 8-13 ANS
10:00						
10:30						MMA KIDS/TEENS 5-16 ANS
11:00						BOXE THAÏ AVANCÉ
11:30						JJB GRAPPLING OPEN MAT
12:00						MMA TEENS 13-17 ANS AVANCÉ
12:30						BOXE THAÏ
13:00	FUNCTIONAL TRAINING MMA	FUNCTIONAL TRAINING MMA	FUNCTIONAL TRAINING MMA	FUNCTIONAL TRAINING MMA	FUNCTIONAL TRAINING MMA	MMA AVANCÉ
13:30						MMA
14:00						BOXE ANGLAISE
14:30			NEW JJB KIDS 8-13 ANS			
15:00						
15:30			MMA KIDS 5-8 ANS			
16:00						
16:30			MMA KIDS 9-13 ANS			
17:00	JJB GRAPPLING AVANCÉ					
17:30						
18:00	MMA AVANCÉ	MMA AVANCÉ	MMA KIDS 8-13 ANS AVANCÉ			BOXE ANGLAISE
18:30			MMA LADIES			
19:00	MMA — BOXE ANGLAISE & THAÏ AVANCÉ	BOXE ANGLAISE	MMA — BOXE ANGLAISE AVANCÉ	BOXE ANGLAISE	MMA — GRAPPLING	
19:30	FUNCTIONAL TRAINING MMA	GRAPPLING	FUNCTIONAL TRAINING MMA	JIU-JITSU BRÉSILIEN	FUNCTIONAL TRAINING MMA	
20:00						
20:30	MMA LADIES	JIU-JITSU BRÉSILIEN	JIU-JITSU BRÉSILIEN	GRAPPLING — BOXE THAÏ		
21:00	BOXE THAÏ	FUNCTIONAL TRAINING MMA	MMA AVANCÉ	FUNCTIONAL TRAINING MMA		
21:30						

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

COURS PRIVÉS & LIBRE ACCÈS

SPORTS DE COMBAT

LADIES

KIDS/TEENS

FUNCTIONAL TRAINING

COURS PRIVÉS